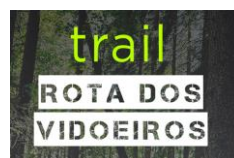




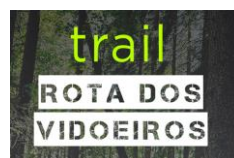
Nome da Prova: TRAIL ROTA DOS VIDEOEIROS 2019
Organizador: Centro Cultural e Recreativo Bidoense
Classe: Trail
Categoria: Classificação Geral K18



Pos	ADAL	Dorsal	Atleta	Genero	Equipa	Categoria	Pos Cat	Pos Genero	9.8 km	Ritmo	Tempo
1		155353	51 Fáblio Rodrigues	M	Clube Veteranos do Lis	SEN M	1	1	0:46:30	4:43	1:25:11
2		129411	69 Bruno Filipe	M	Clube Veteranos do Lis	SEN M	2	2	0:48:13	4:53	1:27:56
3		186	Luis Martins	M		M40	1	3	0:48:27	4:53	1:28:11
4		158328	159 João Graça	M	GRF BENEDITA-ATLETISMO	SEN M	3	4	0:48:29	4:54	1:28:17
5		211	Licínio Carreira	M	A.C.Vermoil	M45	1	5	0:48:57	4:57	1:29:10
6		155098	90 Luís Avelar	M	RÓODINHAS SANTOS SILVA / OXYGEN GYM & FITNI	M45	2	6	0:48:40	4:58	1:29:33
7		132474	53 Gonçalo Lopes	M	Clube Veteranos do Lis	SEN M	4	7	0:49:45	5:02	1:30:51
8		152352	83 Joel Couto	M	Grupo Alegre Unido Bajouca	M40	2	8	0:49:45	5:07	1:32:17
9	ADAC	131519	66 Orlando Pires	M	S.C.Povoense	M50	1	9	0:49:28	5:09	1:32:51
10		152039	180 Patricio Menino	M	Noticias de Colmeias Atletismo	M40	3	10	0:51:17	5:11	1:33:26
11		152971	11 Rui João	M	A. R. Meirinhas	M40	4	11	0:52:03	5:16	1:34:58
12		133315	106 Paulo Duarte	M	CA Barreira	M40	5	12	0:51:52	5:17	1:35:22
13		154275	57 Filipe Nogueira	M	Noticias de Colmeias Atletismo	M45	3	13	0:52:24	5:19	1:35:49
14		12064	182 Paulino Gil De Sousa	M	Industrial Desportivo Vleirense	M50	2	14	0:52:30	5:19	1:35:57
15		150269	137 Horácio Gaspar	M	G.A.Caranguejeira	M45	4	15	0:52:21	5:21	1:36:19
16		125906	87 José Gonçalves	M	Grupo Alegre Unido Bajouca	M50	3	16	0:52:21	5:21	1:36:26
17		210	Nuno Serrada	M	ACBATALHA	M40	6	17	0:54:11	5:21	1:36:33
18		143915	55 Leandro Miguel	M	Clube Veteranos do Lis	SEN M	5	18	0:52:06	5:24	1:37:14
19		155117	116 Sandro Jordão	M	RÓODINHAS SANTOS SILVA / OXYGEN GYM & FITNI	SEN M	6	19	0:54:19	5:26	1:37:59
20		764	41 Germano Capela	M	CA Barreira	M50	4	20	0:54:13	5:27	1:38:06
21		213	José Carlos Santos	M	A.C.Vermoil	M45	5	21	0:54:27	5:27	1:38:20
22		113	Cláudio Francisco	M	MDR Runners	SEN M	7	22	0:53:55	5:28	1:38:44
23		45	Rodrigo Teixeira	M		M40	7	23	0:54:33	5:31	1:39:21
24		124	Mário Portal	M	TFT Spartan Warriors	M45	6	24	0:54:54	5:32	1:39:48
25		203	David Filipe	M	CPR. A-do-Barbas	SUB23 M	1	25	0:54:36	5:35	1:40:42
26		155103	105 Diogo Cunha	M	CA Barreira	SEN M	8	26	0:56:25	5:38	1:41:29
27		140132	88 Daniel Jaulino	M	Grupo Alegre Unido Bajouca	M50	5	27	0:55:15	5:39	1:41:46
28		160	André Bento	M	G.R.Corredoura	SEN M	9	28	0:55:31	5:39	1:42:01
29		157871	146 João Mateus	M	G.R.Corredoura	SEN M	10	29	0:55:27	5:40	1:42:09
30		92	Leandro Delgado	M	A. R. Meirinhas	SEN M	11	30	0:55:28	5:41	1:42:21
31		22	Diogo Olival	M	Noticias de Colmeias Atletismo	SEN M	12	31	0:55:26	5:41	1:42:26
32		139866	34 Bruno Silva	M	ADRM	SEN M	13	32	0:59:22	5:41	1:42:27
33		131532	202 Pedro Rodrigues	M	CPR. A-do-Barbas	M50	6	33	0:55:54	5:42	1:42:43
34		132101	89 Filipe Carvalheiro	M	Grupo Alegre Unido Bajouca	M55	1	34	0:57:10	5:43	1:42:59
35		745	3 Nelson Norte	M	A. R. Meirinhas	M45	7	35	0:56:37	5:43	1:43:15
36		136875	157 Rui Vicente	M	RÓODINHAS SANTOS SILVA / OXYGEN GYM & FITNI	SEN M	14	36	0:57:06	5:46	1:43:51
37		158625	82 Diogo Viana	M	Grupo Alegre Unido Bajouca	SEN M	15	37	0:55:47	5:46	1:43:53
38		205	Ricardo Neves	M		SEN M	16	38	0:56:19	5:46	1:44:04
39		146388	140 Ricardo Marques	M	G.A.Caranguejeira	SEN M	17	39	0:58:14	5:47	1:44:13
40		126	Christophe Capitão	M	TFT Spartan Warriors	SEN M	18	40	0:54:47	5:48	1:44:33
41		128232	85 Otelio Pereira	M	Grupo Alegre Unido Bajouca	M45	8	41	0:58:37	5:48	1:44:40
42		152018	21 Helder Abreu	M	Noticias de Colmeias Atletismo	M40	8	42	0:56:59	5:49	1:44:54
43		115	Tiago Fernandes	M		SEN M	19	43	0:57:24	5:49	1:44:54
44		134362	201 Nuno Ferreira	M	CPR. A-do-Barbas	M40	9	44	0:58:19	5:51	1:45:31
45		765	42 Jorge Agostinho	M	CA Barreira	M60	1	45	0:58:17	5:52	1:45:41
46		140578	84 André Fernandes	M	Grupo Alegre Unido Bajouca	M45	9	46	0:58:30	5:52	1:45:53
47		153325	35 Francisco Ferreira	M	ADRM	M55	2	47	0:58:40	5:55	1:46:34
48		153192	120 Manuel Ferreira	M	ADRM	M60	2	48	0:58:43	5:56	1:46:54
49		10	Tiago Dionísio	M	Tiago Dionisio Serviços de Amor Lda.	SEN M	20	49	1:00:22	6:00	1:48:22
50		123247	107 Salette Tavares	F	CA Barreira	F45	1	1	0:59:32	6:02	1:48:39
51		153336	26 Rui Isidoro	M	A. R. Meirinhas	M40	10	50	1:00:48	6:02	1:48:56
52		146350	39 Joaquim Santos	M	Noticias de Colmeias Atletismo	M45	10	51	0:59:21	6:04	1:49:14
53		148408	97 Nuno Neves	M	Lama Solta	SEN M	21	52	0:56:51	6:04	1:49:29
54		204	Rui Pereira	M		M60	3	53	1:00:09	6:05	1:49:37
55		96	Amílcar Dinis	M	Os Tolinhas	SEN M	22	54	1:00:16	6:05	1:49:44
56		128	Gonçalo Matos	M	ACBATALHA	SEN M	23	55	1:00:44	6:06	1:49:55
57		181	Claudio Junior	M		SEN M	24	56	1:00:38	6:07	1:50:35
58		185	António Leal	M	Trilhos Loucos da Reixida	M50	7	57	0:59:50	6:09	1:51:00
59		152982	104 Andre Silva	M	A. R. Meirinhas	SEN M	25	58	1:01:23	6:11	1:51:32
60		158016	63 Nelson Jorge	M	Noticias de Colmeias Atletismo	M50	8	59	1:00:36	6:14	1:52:25
61		1252	43 Fernando Simão	M	CA Barreira	M60	4	60	1:02:21	6:15	1:52:34
62		146151	139 Nelson Sousa	M	G.A.Caranguejeira	M40	11	61	1:00:32	6:16	1:52:59
63		148	Alexandre Sousa	M	CPR. A-do-Barbas	SEN M	26	62	1:01:00	6:17	1:53:18
64	000000	46	Hugo Feliciano	M	A. R. Meirinhas	M40	12	63	1:00:56	6:18	1:53:26
65		153200	72 Tiago Rodrigues	M	A. R. Meirinhas	M40	13	64	1:03:24	6:17	1:53:32
66		131177	70 Diogo Ferreira	M	Clube Veteranos do Lis	SEN M	27	65	1:02:36	6:18	1:53:41
67		157875	200 Marcelo Louro	M	G.R.Corredoura	SEN M	28	66	1:00:59	6:18	1:53:45
68		157051	20 Manuel Ferreira	M	Noticias de Colmeias Atletismo	M50	9	67	1:02:14	6:18	1:53:45
69		137202	131 Paulo Silva	M	RÓODINHAS SANTOS SILVA / OXYGEN GYM & FITNI	M45	11	68	1:02:35	6:19	1:53:57
70		152036	60 Virgínia Simões	F	Noticias de Colmeias Atletismo	F45	2	2	1:02:08	6:20	1:54:15
71		4	Rui Gameiro	M	A. R. Meirinhas	M40	14	69	1:03:24	6:20	1:54:30
72		134	Miguel Lopes	M	Rusty team	SEN M	29	70	1:00:39	6:24	1:55:26
73		209	Luis Lages	M	LIZ RUNNERS	M50	10	71	1:03:38	6:26	1:56:05
74		155116	109 Marc Gandra	M	RÓODINHAS SANTOS SILVA / OXYGEN GYM & FITNI	SEN M	30	72	1:05:30	6:28	1:56:35
75		121	Horácio Rodrigues	M	RÓODINHAS SANTOS SILVA / OXYGEN GYM & FITNI	SEN M	31	73	1:03:36	6:30	1:57:07
76		158030	78 Bruno Simões	M	Noticias de Colmeias Atletismo	SEN M	32	74	1:03:43	6:30	1:57:16
77		50	Luís Silva	M	A. R. Meirinhas	M40	15	75	1:03:46	6:30	1:57:16
78		149837	56 Frederico Sismeiro	M	Noticias de Colmeias Atletismo	M45	12	76	1:05:51	6:30	1:57:31
79		128056	108 Carina Matias	F	CA Barreira	SEN F	1	3	1:04:41	6:32	1:57:39
80		24	João Santos	M	MiraQCorredores	M45	13	77	1:04:52	6:32	1:57:47
81		25	Diogo Lisboa	M	Free Runners	SEN M	33	78	1:03:36	6:34	1:58:38
82		91	Luis Pascoal	M	MDR Runners	SEN M	34	79	1:03:18	6:35	1:58:50
83		751	17 Vítor Areia	M	A. R. Meirinhas	M50	11	80	1:02:05	6:36	1:59:06
84		28	Jorge Pires	M		M40	16	81	1:05:48	6:37	1:59:17
85		141	Carlos Azevedo	M	Os Tolinhas	SEN M	35	82	1:07:47	6:37	1:59:18
86		12	Vitor Martins	M	LIZ RUNNERS	SEN M	36	83	1:05:47	6:38	1:59:35
87		7	Diogo Jose	M	LIZ RUNNERS	SEN M	37	84	1:05:46	6:38	1:59:35
88		64	Hugo Coelho	M		SEN M	38	85	1:04:49	6:39	1:59:56
89		95	Fernando Vieira	M		M60	5	86	1:06:33	6:41	2:00:31
90		153319	47 Énio Mota	M	A. R. Meirinhas	M40	17	87	1:06:26	6:41	2:00:39
91		130252	176 Carlos António Mota Longo Da Conceição	M	CSCRFCHARNECA	M45	14	88	1:04:12	6:42	2:00:45
92		158015	62 Delio Pascoal	M	Noticias de Colmeias Atletismo	SEN M	39	89	1:04:30	6:43	2:00:58
93		149	Norberto Rosa	M	Jãestrada	M40	18	90	1:06:44	6:42	2:00:59
94		156	Nuno Kapau	M		M45	15	91	1:06:44	6:47	2:02:12
95		8410	5 Marco Mendes	M	Apjtrail	SEN M	40	92	1:06:02	6:48	2:02:33
96		133	Carlos Valinho	M	CPR. A-do-Barbas	M40	19	93	1:04:34	6:49	2:03:00
97		123	César Simões	M	TFT Spartan Warriors	SEN M	41	94	1:04:23	6:52	2:03:45
98		126591	177 Miguel Ângelo Duarte Das Neves Matias	M	CSCRFCHARNECA	M45	16	95	1:08:35	6:53	2:04:14
99		58	David Cunha	M		M40	20	96	1:06:51	6:54	2:04:31
100		110	Filipe Lima	M	Free Runners	M40	21	97	1:07:43	6:54	2:04:38



Nome da Prova: TRAIL ROTA DOS VIDEOEIROS 2019
Organizador: Centro Cultural e Recreativo Bidoieirense
Classe: Trail
Categoria: Classificação Geral K18



Pos	ADAL	Dorsal	Atleta	Genero	Equipa	Categoria	Pos Cat	Pos Genero	9.8 km	Ritmo	Tempo
101		138987	179 Bruno Miguel Ferreira Simões Lima	M	CSCRFCHARNECA	SEN M	42	98	1:08:37	6:55	2:04:47
102		747	61 Ricardo Ruas	M	A. R. Meirinhas	M40	22	99	1:07:39	6:55	2:04:50
103		154	Jose Ferreira	M	Airbike	M55	3	100	1:07:54	6:57	2:05:19
104		135	Pedro Gírio	M	A. R. Meirinhas	M40	23	101	1:07:40	6:57	2:05:19
105		171	Rui Carreira	M	Rusty team	SEN M	43	102	1:08:47	7:00	2:06:19
106		130289	174 Luís Fernando Rocha Das Neves	M	CSCRFCHARNECA	M55	4	103	1:08:39	7:01	2:06:29
107		148188	208 Luis Marques	M	Lama Solta	SEN M	44	104	1:07:45	7:03	2:07:08
108		138027	36 Nuno José	M	ADRM	SEN M	45	105	1:12:10	7:05	2:07:43
109		123344	119 José Alves	M	ADRM	M55	5	106	1:12:10	7:05	2:07:44
110		67	Joao Luis Bernardo	M		M45	17	107	1:10:28	7:06	2:08:04
111		153	João Carreira	M	A. R. Meirinhas	SEN M	46	108	1:11:39	7:09	2:09:00
112		65	Gonçalo Sá	M	A. R. Meirinhas	M40	24	109	1:10:45	7:09	2:09:11
113		126245	54 José Martins	M	Clube Veteranos do Lis	M50	12	110	1:09:05	7:11	2:09:28
114		15	José Lages	M	LIZ RUNNERS	M55	6	111	1:12:42	7:11	2:09:34
115		125	Rui Simões	M	TFT Spartan Warriors	M40	25	112	1:10:25	7:13	2:10:07
116		744	16 Gonçalo Ferreira	M	A. R. Meirinhas	SEN M	47	113	1:12:39	7:13	2:10:18
117		127	Tiago Pinto	M	G.A.Caranguejeira	M40	26	114	1:10:02	7:14	2:10:28
118		31	Diogo Caseiro	M	Comer e Sorrir :)	SEN M	48	115	1:10:58	7:14	2:10:32
119		195	Rogério Simões	M		M50	13	116	1:10:44	7:15	2:10:53
120		155050	118 Sara Pedro	F	RÓODINHAS SANTOS SILVA / OXYGEN GYM & FITNI	F50	1	4	1:12:51	7:16	2:10:56
121		117	Luís Santos	M	Pedrogão Runners	SEN M	49	117	1:10:56	7:16	2:11:10
122		9	Sérgio Ponte	M	Bttralhos Bike Team	SEN M	50	118	1:11:09	7:17	2:11:26
123		146406	138 Jorge Galhispo	M	G.A.Caranguejeira	M45	18	119	1:09:16	7:19	2:12:03
124		146600	68 Guilherme Bento	M	Noticias de Colmeias Atletismo	M50	14	120	1:07:10	7:19	2:12:04
125		102	João Violante	M		SEN M	51	121	1:09:37	7:21	2:12:43
126		125984	52 Manuel Carreira	M	Clube Veteranos do Lis	M60	6	122	1:13:24	7:21	2:12:48
127		158800	112 Luis Pedrosa	M	A. R. Meirinhas	M40	27	123	1:11:25	7:22	2:12:59
128		126632	175 Nuno Miguel Gomes Dos Santos	M	CSCRFCHARNECA	M40	28	124	1:11:42	7:23	2:13:10
129		168	Paulo Mendes	M	A. R. Meirinhas	SEN M	52	125	1:14:53	7:28	2:14:35
130		37	Bruno Gonçalves	M	A. R. Meirinhas	SEN M	53	126	1:14:06	7:29	2:15:06
131		59	Bruno Silva	M	A. R. Meirinhas	SEN M	54	127	1:14:20	7:30	2:15:19
132		156764	114 Rute Pereira	F	RÓODINHAS SANTOS SILVA / OXYGEN GYM & FITNI	F50	2	5	1:14:26	7:34	2:16:21
133		98	David Simões	M	A. R. Meirinhas	SEN M	55	128	1:14:22	7:36	2:17:08
134		13	Nelia Pedrosa	F	Free Runners	F40	1	6	1:14:49	7:42	2:18:53
135		184	Alfredo Santos	M	A.C.Vermoil	M60	7	129	1:15:52	7:42	2:18:54
136		165	Jorge Santos	M		M50	15	130	1:17:11	7:47	2:20:13
137		101	Pedro Roque	M	A.C.MaXos	SEN M	56	131	1:19:37	7:49	2:20:56
138		99	Filipe Pimenta	M	A.C.MaXos	SEN M	57	132	1:19:38	7:49	2:20:59
139		33	Susana Silva	F	Bidtrail	F40	2	7	1:17:28	7:49	2:21:05
140		164	Rui Carreira	M		M50	16	133	1:16:21	7:50	2:21:17
141		142	Ricardo Ribeiro	M	Pedrogão Runners	M40	29	134	1:17:35	7:54	2:22:35
142		132	Nuno Rodrigues	M	A. R. Meirinhas	M50	17	135	1:19:10	8:02	2:25:06
143		94	Ana Cristina	F		SEN F	2	8	1:16:18	8:05	2:25:53
144		147	Rui Miguel Ferreira	M	A. R. Meirinhas	SEN M	58	136	1:18:37	8:11	2:27:29
145		153065	18 Ana Bento	F	Noticias de Colmeias Atletismo	F40	3	9	1:20:54	8:14	2:28:30
146		153015	136 Claudio Ribeiro	M	Noticias de Colmeias Atletismo	M40	30	137	1:16:28	8:14	2:28:30
147		32	Virgílio Moreira	M	Bidtrail	M45	19	138	1:21:22	8:14	2:28:40
148		155	Teresa Ferreira	F	Airbike	F50	3	10	1:20:36	8:15	2:28:54
149		130	Edgar Dias	M	A. R. Meirinhas	SEN M	59	139	1:18:40	8:20	2:30:23
150		126283	86 Anabela Fernandes	F	Grupo Alegre Unido Bajouca	F50	4	11	1:21:33	8:21	2:30:30
151		133875	79 Luisa Areia	F	Grupo Alegre Unido Bajouca	SEN F	3	12	1:20:07	8:21	2:30:31
152		172	Ana Filipa Duarte	F		SEN F	4	13	1:21:31	8:21	2:30:35
153		143993	178 Arlindo Jesus Oliveira	M	CSCRFCHARNECA	M50	18	140	1:21:56	8:22	2:30:45
154		14	Rui Neto	M	Free Runners	M40	31	141	1:22:01	8:24	2:31:28
155		111	Manuel Vitória	M		M55	7	142	1:21:48	8:28	2:32:34
156		163	Rafael Almeida	M	A.C.R. Comeira	M45	20	143	1:24:04	8:32	2:33:53
157		93	Joao Faustino	M	A. R. Meirinhas	SEN M	60	144	1:20:50	8:35	2:34:58
158		8	Daniel Sousa	M	Benfica, sempre	SEN M	61	145	1:14:37	8:37	2:35:21
159		30	Florian Gaspar	M	Comer e Sorrir :)	SEN M	62	146	1:20:09	8:37	2:35:22
160		167	Sónia Pereira	F		F45	3	14	1:24:01	8:38	2:35:26
161		166	Cláudia Mota	F		F45	4	15	1:24:02	8:37	2:35:27
162		130276	173 Álvaro José Vieira Lopes	M	CSCRFCHARNECA	M40	32	147	1:24:35	8:43	2:37:04
163		40	Bruno Caetano	M		M40	33	148	1:21:40	8:49	2:39:09
164		100	Helder Candido	M	Maximianos	M40	34	149	1:22:57	8:52	2:39:56
165		19	Luís Pinto	M	Noticias de Colmeias Atletismo	M55	8	150	1:30:06	9:05	2:43:51
166		212	Manuel Mendes	M	A.C.Vermoil	M55	9	151	1:30:04	9:05	2:43:52
167		169	Diana Jorge	F		SEN F	5	16	1:30:08	9:18	2:47:48
168		206	Sergio Gago	M		SEN M	63	152	1:26:59	9:24	2:49:37
169		158	Carla Beato	F		F40	4	17	1:28:56	9:33	2:52:12
170		74	Ricardo Figueiredo	M		SEN M	64	153	1:28:53	9:33	2:52:13
171		144	Hugo Anselmo	M	Why I Run Bidoeira	SEN M	65	154	1:34:05	9:50	2:57:31
172		38	Licinia Anselmo	F		F45	5	18	1:34:35	9:56	2:59:21
173		49	Carlos Silva	M		SEN M	66	155	1:26:02	10:15	3:04:53
174		143	Adriana Rego Ribeiro	F	Pedrogão Runners	F40	5	19	1:41:10	10:34	3:10:36
175		77	Vitorino Agostinho	M		M55	10	156	1:32:11	10:38	3:11:42
176		161	Miguel Caetano	M		M45	21	157	1:38:02	10:57	3:17:37
177		151	Elisabete Pereira	F	Jãestrada	F40	6	20	1:41:02	11:40	3:30:21
178		183	Joana Valhelhas	F	A. R. Meirinhas	SEN F	6	21	1:41:17	11:40	3:30:21
179		152	Gilvania Gaspar	F	Jãestrada	F40	7	22	1:41:02	11:40	3:30:22